

Dott. Paolo Belli

Curriculum vitae

- Obiettivi** Far sì che la persona possa ritrovare e mantenere la salute psicofisica attraverso la giusta pratica, con un lavoro sia fisico che mentale adatto alle varie esigenze. Allevare i propri talenti condividendo le abilità con gli altri attraverso il metodo della coltivazione di Sé. Inoltre, conoscere il Corpo, aprirsi alle possibilità della mente con attitudine meditativa, contribuisce ad una opera sociale di benessere nella visione inter-relazionale.
- Istruzione** **Psicologo, 1999. Iscrizione Albo Ord. Psicologi Emilia Romagna n. 7592, sez. A.**
- **Laurea in Sociologia**, indirizzo: comunicazione e psicologia sociale, Urbino 1998.
 - **Laurea in Filosofia**, indirizzo: storico filosofico, Urbino 2009.
- Specializzazioni**
- Formazione quadriennale con **specializzazione in Psicoterapia Analogica**, Milano 1993.
 - Attestato di Idoneità all'esercizio di responsabile dell'applicazione dei **programmi di attività sportiva**, Regione Emilia Romagna, registrato il 28 giugno 2002, Ravenna.
 - **Master** in Ipnosi dinamica C. N. V. Riccione, 1999.
 - Specializzazione in Filosofie Orientali e Comparative presso la Scuola Superiore di Filosofia Orientale e Comparativa, corso triennale patrocinato dall'Università di Urbino, Rimini 2002.
 - Fondatore e creatore dello stile Shaolin Shih riconosciuto con Diploma Sifu 5° grado e Tai chi chuan, presso la World Kung fu Association, 1990, Hong Kong.
 - Diploma Insegnante di Hatha Yoga, presso il Sri Naraian Ashram di Ajodia, 1983, India.
 - Diploma di Cintura nera 3° dan di Karate presso l'Associazione Yoshinai Nambu, 1980, Francia.
 - Diploma di Raja, Kriya Yoga, presso il Centro Zentrum Swami Sanakananda Giri, 1976, Amsterdam
 - Diploma insegnante Hatha Yoga, presso il Dharmakaia Association, 1974, London.
 - Cintura nera 1° dan Karate Shotokan, presso l'istituto di Hiroshi Shirai, 1970, Milano
- Lingue** Discreta conoscenza Lingua inglese e scolastica di spagnolo.
- Esperienze** Attività psicosomatiche, Psicologia, Filosofie Orientali
- Fondatore, Direttore e successivamente Psicologo della l'Associazione culturale Centro del Dharma, 1980 - ora Associazione Centro Yoga Sathya Dharma, Cesena.
 - Psicologo clinico e psicoterapeuta presso: BT.99 Che De la Costiere, 06200. Nizza, 2000-2001.
 - Psicologo libero professionista dal 1999.

- Training autogeni finalizzati agli sportivi, periodi vari.
- Conferenze in filosofia, psicologia del profondo, raggiungimento obiettivi, dal 2000 fino ad ora.
- Insegnante di Meditazione, studio delle principali: Dhyana, Chan, Zen, Vipassana, Taoista, in una visione unitaria Transpersonale che parte dal risolvere la quotidianità fino ad arrivare a vedere con chiarezza.
- Insegnante Yoga dal 1976 fino ad oggi.
- Insegnante Karate dal 1973 al 1984.
- Terapista Rebirthing dal 1976 al 1989.
- Insegnante Kung fu e Tai chi chuan dal 1985 fino ad oggi.
- Approfondimento dei 3 stili principali di Tai Chi Chuan: Yang, Chen, Wu.
- Insegnante Shiatsu dal 1976 al 1988.
- Insegnante gratuitamente di Meditazione Zen dal 1976 al 2004.

libri

Autore di: *Alchimia e pratica del Tai Chi Chuan*, Altai, 1999, Cesena.
Il Sentiero del Sole e della Luna, Commento allo Hathayogapradipika., Altai, 1998, Cesena.
Dhyana, Chan, Zen, dispensa interna.
Hatha Yoga: Teoria e Pratica, dispensa interna.

Interessi

Meditazione quotidiana

Motto indicatore

Nessuno